



WISSEN KOMPAKT

Augen

**Booklet
jetzt gratis
in Ihrer Drogerie**

MÄRCHENHAFTE TIPPS FÜR MÜDE PRINZEN



vitagate24.ch

Jeden Tag einen Klick gesünder.

Gutenachtgeschichte, Baldriantropfen oder doch lieber Schäfchen zählen?
vitagate24.ch weiss, was bei Schlafproblemen wirklich hilft und liefert praktische Tipps
für natürliches Wohlbefinden. Jetzt reinklicken und entspannen.

Inhalt

Leseprobe

- Präzision **4** Hilfe für strapazierten Augen **5**
- Die Blume für gesunde Augen **6**
- Rasche Entspannung **7**
- Von Hellorange bis Dunkelviolett **8**
- Makuladegeneration **9** Die zarte Haut um die Augen **10** Verquollene Lider **11**
- Schöne Wimpern **12** Augen auf beim Sonnenbrillenkauf **13** Kontaktlinsen sorgfältig pflegen **15** Impressum **16**

Verdrehen Sie ruhig ab und zu die Augen, das entspannt.



Präzisionsarbeit – wohin das Auge reicht

Die immense Leistung unserer Augen lässt sich, vereinfacht gesagt, mit einer Kamera vergleichen: Das Licht, das durch die Augenlinse fällt, wird gebrochen und fällt auf die Netzhaut, die so etwas wie der Chip in der Digitalkamera ist. Unser Gehirn wertet die Informationen auf dem Chip aus und lässt die Bilder entstehen, die wir sehen. Dabei leisten unsere Augen – sie sind durch über sechzig Millionen Nervenfasern direkt mit dem Gehirn verbunden – unermüdlich Präzisionsarbeit: Ständig sind sie in Bewegung und bilden nahezu alles scharf ab, was wir genau sehen möchten. Wir können zudem mehrere Tausend Farbtöne erkennen und bis zu fünfhundert Helligkeitsstufen unterscheiden.

Blinzeln befeuchtet

Die Hornhaut des gesunden Auges ist stets ausreichend mit Tränenflüssigkeit befeuchtet. Dies, weil die Lider unwillkürlich alle vier bis sechs Sekunden übers Auge wischen. Mit dem Lidschlag wird

Rekordverdächtig

- Die Netzhaut des Froschauges ist höher entwickelt als jene des Menschen. Deshalb sehen Frösche blitzschnelle Bewegungen von Insekten, die der Mensch nicht erkennen kann.
- Adler erreichen eine bis zu sechsmal stärkere Sehkraft als der Mensch. Sie können eine Maus aus bis zu vierhundert Metern Entfernung erspähen.

aber nicht nur die reinigende und befeuchtende Tränenflüssigkeit auf der Augenoberfläche verteilt, sondern auch Nährstoffe und desinfizierende Substanzen.

Hilfe für strapazierte Augen

Leseprobe

Werden die Augen durch äussere Einflüsse wie Wind, Staub, trockene Luft, Zigarettenrauch oder Kunstlicht gereizt, steigert sich die Sekretion von Tränenflüssigkeit um Hundertfache. Ist die Befeuchtung dennoch unzureichend, beginnen die Augen zu brennen, schmerzen und röten sich. Dieselben Beschwerden können bei stundenlanger Computerarbeit auftreten.



- Linderung im Bedarfsfall*
Innere Anwendung
- Bei Übermüdung, Entzündungen und Reizung von Augen und Lidern sowie bei tränenden oder trockenen Augen helfen homöopathische Augentropfen, beispielsweise auf der Basis von Tollkirsche (Belladonna) oder Augentrost (Euphrasia).
 - Gegen Rötungen mit Juckreiz und Brennen sowie bei Schwellungen der Bindehaut oder der Lider wirken homöopathische Tropfen mit Augentrost und Honigbiene (Apis mellifica).
 - Im Bedarfsfall sorgen Produkte mit künstlicher Tränenflüssigkeit (z. B. Tropfen, Gel) für Linderung.
- Äusserliche Anwendung:*
- Leinölkapseln können die Produktion von Tränenflüssigkeit anregen und so das Auge mit mehr Feuchtigkeit versorgen.

Wann zum Augenarzt?

Wenn trotz Selbstbehandlung keine Besserung eintritt, ein Druckgefühl besteht oder sich das Sehvermögen verschlechtert, muss ein Augenarzt konsultiert werden.