

baubiologie

wie der baubiologe guido huwiler wohnungen untersucht.



50

mundhygiene

werkzeuge für gesunde zähne.



36

booklet

gut versorgte wunden heilen besser.



25

internet

legal oder illegal: die auswahl an heilmitteln ist immens.



20



08

inhal t

- 03 editor ial /imPr eSSum
- 06 Kur z und gut
- 08 Seidenweiche Sommer haut schön und gepf egt durch den tag.
- 14 medientiPPS
- 16 die heiml ichen er ober er exotische Pf anzen und tiere in der schweiz.
- 20 r iSKanteS einKauf en im web die Pille per Post kann die gesundheit gefährden.
- 24 geSundheitS-agenda
- 25 Kl eine geSundheitSfibel ganz gr oSS Wundpf ege: gut versorgte Wunden heilen besser.
- 26 damit der Kr eiSl auf nicht Schl aPP macht
- 29 die dr oger ie der drogist HF Markus Arnold beantwortet Fragen zu insektenstichen.
- 30 die reiSeaPotheKe auS ihrer dr oger ie
- 33 die unbekante l ebenSmitte die Lebensphase zwischen 40 und 60 Jahren.
- 36 wer Kzeuge für geSunde zähne täglich Zähne putzen genügt nicht
- 40 Pr oduKte auS der dr oger ie
- 42 eS (f) liegt waS in der l uft «Pollenfänger» brauchen ein sicheres Auge.
- 43 Kr euzwor tr ätSel
- 44 zeitl oS Ausgenommen der tod: Midro tee
- 44 männer Sache
- 47 Kl ar er dur chbl icK Augenpf ege bei Kontaktlinsen.
- 50 negative Str ahl en in der wohnung Man sieht, riecht und hört sie nicht, trotzdem können strahlen der gesundheit schaden.
- 53 l avendel bann daS böSe Besuchen sie den duftgarten auf dem Ballenberg.
- 54 vor Schau drogistenster n Juli/August 09

Schönheit

Pflegemomente für eine streichelzarte Sommerhaut.

