

A close-up portrait of a woman's face, showing her eyes, nose, and mouth. The image is framed with a white border on the left and bottom, and a purple border on the top right. There are two lines of text overlaid on the image: 'Ratgeber' in the top right corner and 'UNERWÜNSCHTE HAARE IM GESICHT?' in the center of the face.

Ratgeber

UNERWÜNSCHTE

HAARE IM GESICHT?

Fühlen Sie sich gehemmt, unsicher oder beobachtet durch Ihre Haare im Gesicht?

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Er/Sie kann Ihnen weiterhelfen.

Diese Bilder illustrieren die unterschiedliche Ausprägung von Hirsutismus im Gesicht.



© by Skin Academy



© by Skin Academy

UNERWÜNSCHTE HAARE IM GESICHT?

Machen Sie sich Sorgen wegen Ihres unerwünschten bzw. übermässigen Haarwuchses (Hirsutismus) im Gesicht?

Einigen Menschen fällt es leicht, beim Arzt offen über ihre Sorgen zu sprechen. Für andere wiederum stellt dies eine grosse Hürde dar – insbesondere bei einer als peinlich empfundenen Erkrankung wie dem Hirsutismus. Für manche Patientinnen kann es eine Hilfe sein, anhand der folgenden Fragen ihr Unbehagen gegenüber dem Arzt auszudrücken:

1. Empfinden Sie Ihre unerwünschte Behaarung im Alltag als störend?
2. Sehen Sie öfter als früher in den Spiegel, um Ihren Haarwuchs zu überprüfen?
3. Haben Sie den Eindruck, dass andere Menschen Sie öfter als früher wegen Ihres übermässigen Haarwuchses ansehen?
4. Sind Sie manchmal wegen Ihrer unerwünschten Behaarung deprimiert oder besorgt?
5. Möchten Sie gerne Ihre unerwünschte Gesichtshaarung verringern?

Wenn Sie mindestens drei dieser Fragen mit «Ja» beantworten, sollten Sie Ihren Arzt um Rat fragen.



Was ist Hirsutismus?

Hirsutismus nennt man eine übermäßige oder unerwünschte Behaarung bei Frauen an «androgenabhängigen Stellen» (d.h. dort, wo Männer behaart sind). So tritt Hirsutismus üblicherweise an der Oberlippe, am Kinn, auf der Brust oder am Bauch auf.

Unter unerwünschter Gesichtshaarung leiden Frauen üblicherweise am meisten.

Wenn Sie an Hirsutismus leiden, könnten Sie auch andere Beschwerden (Symptome) haben wie z.B.:

- fettige Haut
- Pickel / Akne
- Veränderungen im Menstruationszyklus
- Verkleinerung der Brust
- maskuline Zeichen (z. B. eine tiefere Stimme)
- Muskelzunahme
- Haarausfall am Kopf
- Gewichtszunahme bei unveränderten Essgewohnheiten
- Gefühl der Unzufriedenheit mit dem Aussehen Ihres Körpers

Wenn Sie eines dieser Symptome haben oder vermuten, dass ein Ihnen verordnetes Medikament den unerwünschten Haarwuchs verursacht bzw. verschlimmert, suchen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin auf.

Wodurch kann unerwünschte Gesichtshaarung entstehen?

Hirsutismus kann durch viele verschiedene Faktoren ausgelöst werden. Er kann durch den erhöhten Spiegel eines bestimmten Hormons (z.B. in der Menopause und bei polyzystischen Eierstöcken), einer Erkrankung oder als Nebenwirkung eines Medikaments, das Sie einnehmen, verursacht werden. Er kann aber auch vererbt, ein natürliches Zeichen aufgrund Ihrer ethnischen Zugehörigkeit sein oder durch Übergewicht verursacht werden.

Ihr Arzt wird alle diese Möglichkeiten prüfen und sie mit Ihnen besprechen. Die optimale Behandlung für Sie wird davon abhängen, wodurch Ihr unerwünschter Haarwuchs hervorgerufen wird.

Warum sollte unerwünschte Behaarung behandelt werden?

Unerwünschte Behaarung wird in unserer Gesellschaft bei Frauen als un schön und nicht normal angesehen und kann die betroffenen Patientinnen durch Schamgefühle psychisch belasten. Das Selbstwertgefühl wird geschwächt und beeinträchtigt dadurch ihre Lebensqualität. Oftmals ist den betroffenen Frauen jedoch nicht bekannt, dass es ärztlich unterstützte Behandlungsmethoden zur Verringerung des Haarwuchses oder zur Haarentfernung gibt.

Welche Behandlungsmethoden gibt es?

Die medizinische Behandlung von unerwünschtem Haarwachstum hängt von der Ursache des Problems ab.

Zu den möglichen Behandlungsmethoden, die Ihr Arzt mit Ihnen besprechen könnte, gehören folgende:

- **Medikamentöse Behandlung**

- **Arzneimittel, die eingenommen werden**

- Antandrogene, Insulin-Sensitizer

- **Arzneimittel, die äusserlich aufgetragen werden**

- Enzymhemmer - Eflornithin-Creme verlangsamt das Haarwachstum. Sie kann mit Laser oder mit anderen Methoden kombiniert werden.

- **Lasertherapie**

- Es gibt verschiedene Lasersysteme, die auf eine Zerstörung des Haarfollikels hinwirken. Oftmals sind mehrere Behandlungen erforderlich.

- **Psychologische Betreuung**

- Ihr Arzt wird Sie über Möglichkeiten einer psychologischen Betreuung, Selbsthilfe-Gruppen und psychotherapeutische Behandlungsansätze informieren.

- **Kosmetische Behandlung**

- Unerwünschtes Haarwachstum kann mechanisch durch zupfen, rasieren oder wachsen entfernt werden.

- **Sportliche Aktivität**

- Sportliche Betätigung kann helfen, unerwünschtes Haarwachstum zu lindern.



Scheuen Sie sich nicht, Ihren Arzt um Unterstützung bei der Behandlung Ihrer unerwünschten Gesichtshaarung zu fragen.

Er wird Sie ausführlich beraten und Ihnen die bestmögliche Therapie vorschlagen.



Sie können sich auch gerne auf der Webseite www.gesichtshaar.info über unerwünschte Gesichtshaare bei Frauen informieren und dort vom Experten Ihre Fragen beantworten lassen.

www.gesichtshaar.info



Almirall

Lösungen wie für Sie gemacht

Almirall AG
Alte Winterthurerstrasse 14
CH-8304 Wallisellen
Tel. 044 834 90 00, Fax 044 834 90 01
www.almirall.com