
Katerfrühstück

Neben Saurem, Salzhaltigem und Eingelegtem ist die Artischocke als Katerkiller ideal, da sie den Gallenfluss anregt und die Entgiftungstätigkeit der Leber unterstützt. Reiner Artischockensaft schmeckt bitter und wird deshalb mit Wasser oder Tomatensaft verdünnt.

Antikater-Drink

Die Zutaten erhalten Sie in der Drogerie. Das Rezept für eine Person lautet:

1 dl Tomatensaft
1 dl Brottrunk
2 EL Artischockensaft
schwarzer Pfeffer
1 Cocktailtomate
Schnittlauch

Tomatensaft, Brottrunk und Artischockensaft miteinander mischen und in ein Longdrinkglas geben. Das Ganze mit etwas Pfeffer bestreuen und mit dem Schnittlauch und der Cocktailtomate garnieren.