

## Leitfaden zur trocken-empfindlichen Haut



### Medizinisches Hautbild

Die Oberfläche ist schuppig, rau und neigt zu kleinen Einrissen. Die Durchblutung ist ungleichmässig, die Pigmentierung leicht fleckig. Immer wieder treten kleine Hautentzündungen auf. Die Haut ist hoch empfindlich gegen chemische und physikalische Einflüsse. Es liegt eine hohe Sonnenempfindlichkeit vor. Menschen mit empfindlicher Haut haben oft einen sehr hellen Hauttyp. Zwei Drittel aller Kinder unter zehn Jahren und fast alle Menschen über sechzig Jahren leiden an trockener, fettarmer Haut. Bei trockener, empfindlicher Haut entwickeln sich mit zunehmendem Alter eher Fältchen, Flecken und Warzen als bei anderen Hauttypen

(Mischhaut, fettige, normale oder Haut). Die meisten Hautschäden lassen sich mit einer hautbewussten Pflege verhindern oder verzögern.

### Dermatologische Empfehlung zur Gesichtspflege

*Hautreinigung:* sanft und schonend, Lotionen, hydrophile Öle, rückfettende Reinigungssyndets

*Tonisieren:* wässrige Lösungen oder wässrig-ethanolische Lösungen mit einem Ethanolgehalt von höchstens fünf Prozent., pflegende, kühlende und entzündungshemmende Zusätze

*Hautpflege:* nährende Öl-in-Wasser-Emulsionen (O/W-Emulsion), jeweils mit reichlich



---

## Feuchthaltesubstanzen

*Hautschutz:* Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (über 20), Verzicht auf allergologisch relevante Inhaltsstoffe von Kosmetika wie Konservierungsstoffe, Duftnoten, Emulgatoren, Farbstoffe, Grundlagen und Wirkstoffe

## **Fachlicher Rat**

Lassen Sie sich für eine auf Ihren Hautzustand abgestimmte Pflege von einer Drogistin oder einem Drogisten beraten.