



Publication spéciale gratuite dans votre droguerie.

HYPERSENSIBILITÉ

L'ESSENTIEL
EN BREF

Une enveloppe protectrice

Nettoyer et soigner

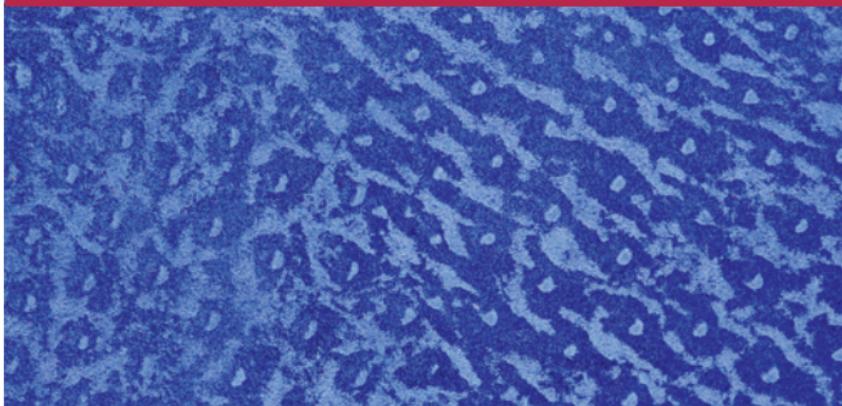
Les allergies cutanées

Sommaire

Echantillon de lecture

Une enveloppe fascinante	4
A chacun son type	5
Nettoyage sur mesure	6
Une protection naturelle	7
Des plantes bienfaitantes	8
Prévenir les engelures...	9
... et hydrater en profondeur	10
Soulager les démangeaisons	11
Les allergies cutanées	12
Une peau de bébé	13
Lisser les rides	14
Des mains de velours	15

Cuir véritable ou fantaisie? Devinez à quels animaux appartiennent les peaux qui illustrent cette brochure. Réponses page 8.



Une enveloppe fascinante

La peau est formée de trois couches: l'épiderme, couche de protection superficielle constituée notamment de cellules mortes, le derme et l'hypoderme, dont la tâche est de nourrir l'épiderme et de réparer les tissus abîmés. Toute la surface de la peau est recouverte d'une fine pellicule acide, qu'on appelle manteau protecteur acide. La valeur du pH joue un rôle important dans l'efficacité de cette première barrière contre les agents pathogènes. Le pH est normalement légèrement acide et se situe, selon les différentes couches, entre 5 et 6,5 (pH 7 = neutre). Lorsque le pH s'élève au-dessus de 7, autrement dit lorsqu'il passe dans la zone basique, la peau devient huileuse et plus sensible aux assauts des bactéries. En revanche, lorsque le manteau est trop acide, la peau devient sèche et peine à stocker l'humidité.

Des chiffres étonnants

Cent milliards de cellules qui se renouvellent constamment durant toute notre vie forment la fine enveloppe qui recouvre notre corps, mesure environ 2 m² et pèse près de 10 kg (ce poids peut varier en fonction de la taille, de l'âge et de l'état nutritionnel de la personne; en moyenne, il représente 16 % du poids du corps). Chaque centimètre carré de peau abrite 120 glandes sudoripares, 15 glandes sébacées et un bon mètre de capillaires sanguins.



A chacun son type

Echantillon de lecture

La peau sèche: les glandes sébacées de l'épiderme ne produisent pas assez de sébum. La peau est fine, mate, terne et squameuse. Elle est sensible aux influences extérieures et risque de se rider prématurément.

– Objectif des soins: nourrir et hydrater la peau pour compenser le manque de sébum.

La peau grasse: les glandes sébacées produisent trop de sébum. La peau a un aspect brillant, elle a tendance à présenter des impuretés et des comédons et ses pores sont dilatés.

– Objectif des soins: éliminer l'excès de sébum sans perturber le film de protection hydrolipidique

essentiel au bon équilibre de l'épiderme.

La peau mixte: la partie médiane du visage (front, nez, menton) est plutôt grasse tandis que les côtés (joues) sont normaux à secs.

– Objectif des soins: éliminer l'excès de sébum et traiter les différentes zones du visage en fonction de leurs besoins spécifiques.

La peau normale: elle est lisse, douce au toucher et ses pores sont presque invisibles.

– Objectif des soins: prévenir le dessèchement et préserver cet état optimal.