



Publication spéciale
gratuite dans
votre droguerie.

MAUX DE TÊTE

L'ESSENTIEL
EN BREF

Différents types
de céphalées

Prévention
efficace

Un mal très
répandu

Sommaire

Echantillon de lecture

Des causes multiples	4
Le diagnostic	5
Tension et pression	7
Atténuer les douleurs	8
Eviter les céphalées	9
La migraine: un cas à part	10
Des données indispensables	11
Rares mais atroces	12
Petites causes, grands effets	13
Sans effets secondaires	14
Alternatives aux analgésiques	15

«Sachant qu'il existe plus de 200 types de céphalées, il n'est pas toujours simple d'établir le bon diagnostic.»



Des causes multiples

En 1988 la Société internationale des céphalées (IHS) a établi une classification des différents types de céphalées. Elle distingue essentiellement les céphalées primaires et les céphalées secondaires.

Les céphalées primaires – les maux de tête constituent la maladie à proprement parler (sans lien donc avec une pathologie ou un traumatisme); on parle aussi de céphalées idiopathiques.

- Les céphalées à grappe (aussi appelées cluster headache) sont unilatérales et surviennent presque toujours du même côté. Le terme «cluster» se réfère à leurs apparitions groupées.
- Les céphalées de tension provoquent des douleurs sourdes et bilatérales. On les répartit dans différentes catégories en fonction de leur évolution.

– La migraine provoque des douleurs lancinantes et pulsatiles qui surviennent brutalement. Les douleurs sont généralement unilatérales et localisées sur le front, vers les tempes ou près des yeux.

Les céphalées secondaires – les maux de tête surviennent suite à une maladie ou à une blessure; on parle aussi de céphalées symptomatiques. Les origines peuvent être:

- une commotion cérébrale (après une chute ou un coup sur la tête)
- l'hypertension artérielle
- une infection
- une maladie touchant le crâne, la nuque, les yeux, les oreilles, le nez, les sinus, les dents ou les mâchoires.

Le diagnostic

Tous les maux de tête ne se ressemblent pas. Et leurs origines peuvent être aussi variées que leurs manifestations. Sachant qu'il existe plus de 200 types de céphalées, il n'est pas toujours simple de déterminer exactement les origines des maux. Mais sans diagnostic précis, impossible d'entreprendre un traitement efficace. Pour poser le bon diagnostic, les spécialistes se basent sur de nombreuses informations obtenues par les moyens suivants:

- l'anamnèse. Les différents types de maux de tête ont des symptômes très caractéristiques. Les personnes concernées doivent donc décrire leurs douleurs de manière détaillée durant l'entretien avec leur spécialiste.

Echantillon de lecture

- un examen physique minutieux pour s'assurer qu'aucune autre pathologie n'est en cause.
- des tests spécifiques. Dans de rares cas, le spécialiste procède à des analyses de sang et de liquide céphalo-rachidien. Le travail de laboratoire consiste ensuite à rechercher la présence de certaines substances déterminées. Les résultats des analyses révèlent ensuite si une infection ou une autre maladie est à l'origine des maux de tête.
- l'imagerie médicale. Si tous les examens ne sont pas concluants, le spécialiste peut recourir à l'imagerie par résonance magnétique (IRM) ou au scanner pour obtenir une image très précise de la structure du crâne.

vitagate.ch

Vous trouverez des informations complémentaires sur le sujet www.vitagate.ch/f_douleurs_maux_de_tete.aspx

