

Base holistique
Parfums, substances et substitutions
Mais encore...



Naturellement

Publication spéciale
gratuite dans
votre droguerie.



Sommaire

Echantillon de lecture

Sur des bases naturelles	4
Automédication	5
Alchimie – Spagyrie	6
Substitution – Sels Schüssler	7
Parfums – Aromathérapie	8
Substances – Médecine orthomoléculaire	9
Force spirituelle	
Médecine anthroposophique	10
Mais encore...	
Phytothérapie/Fleurs de Bach/Gemmothérapie	12



« Les plantes constituent une excellente base pour de nombreuses thérapies naturelles. Les droguistes connaissent bien le sujet et partagent volontiers leurs connaissances! »

Stephan Vögeli, droguiste dipl. féd, Kirchberg (BE)

Forces spirituelles

La médecine anthroposophique relie le monde factuel des sciences naturelles et la dimension spirituelle.

Anthroposophie: du grec anthro- (homme) et sophia (sagesse).

des médicaments, dans le vrai sens anthroposophique.

Fabrication

Les substances de base utilisées pour fabriquer les médicaments sont des produits d'origine végétale ou animale, des sels, des métaux et leurs liaisons. Ce n'est qu'au terme d'un processus particulier propre à cette discipline que les substances initiales deviennent

Mode d'action

La médecine anthroposophique ne s'oppose pas à la médecine académique, mais cherche plutôt à la compléter. Les médecins ou les patients qui s'intéressent à l'anthroposophie doivent être disposés à explorer de nouvelles voies: toutes les maladies sont



l'expression du psychisme et de l'esprit – comme en homéopathie. Les anthroposophes considèrent même la maladie comme une chance: pour la vaincre, le corps, l'âme et l'esprit doivent apprendre à développer de nouvelles forces. Le corps, notamment, doit accomplir un lent processus de guérison. Au niveau thérapeutique, la médecine anthroposophique utilise des substances d'origine animale, végétale et minérale. Les anthroposophes considèrent que ces substances agissent non seulement en fonction de leurs composants, mais aussi par leur nature et leur dynamique. La médecine anthroposophique englobe un concept global, ses différentes méthodes servant de mesures d'accompagnement pour la prévention et le traitement des maladies.

Utilisation

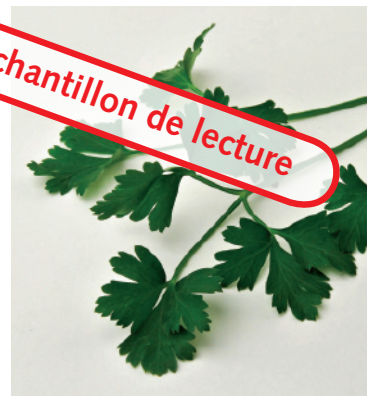
Le traitement se base sur quatre piliers.

Le traitement médicamenteux: gouttes, comprimés, crèmes, gels.

Le régime nutritionnel: alimentation ovo-lacto-végétarienne.

Les thérapies artistiques: peinture, modelage, musique et euryth-

Echantillon de lecture



mie – pour stimuler les forces d'autoguérison.

La communication: entretiens avec le thérapeute.

Exemples: produit pour les veines à base de châtaignier, de vigne rouge et de petit houx – en cas de varices ou de problèmes de circulation veineuse.

Gouttes d'achillée millefeuille, d'absinthe, de dent-de-lion, de racine de gentiane et de feuilles de sauge pour stimuler le flux de bile – à utiliser en cas de manque d'appétit et de nausées.