



L'ESSENTIEL EN BREF

Santé buccale

Publication spéciale
gratuite dans
votre droguerie.

Sommaire

Echantillon de lecture

Etonnant **4** Dents de lait **5**

La hantise des dents **6** Douleurs gingivales **7**

Alimentation **8** Les bons gestes **9**

Les bons instruments **10** Soins pour

enfants **11** Les troisièmes dents **12**

Une haleine fraîche **13** Sécheresse buccale **15**

Impressum **16**

**Une seule recette:
protection et soins réguliers.**



Ouvrir la bouche et admirer

De belles dents sont l'incarnation d'une bouche saine. Mais la santé buccale passe aussi par le soin des gencives, de la langue et de la muqueuse. C'est primordial, car notre bouche recèle des choses étonnantes:

- Pour mâcher, le parodonte doit supporter une force de près de 1000 Newton dans la zone des molaires. Cela correspond à la force nécessaire pour soulever environ 100 kilos.
- La couronne dentaire, la partie apparente de la dent dans la bouche, est recouverte d'émail. L'émail dentaire est la substance la plus dure de notre corps.
- Les dents vivent même si nous ne le sentons pas. La cavité centrale à l'intérieur de la couronne dentaire contient des nerfs et des vaisseaux sanguins. Une dent peut reconstituer la dentine qui constitue la partie principale de la dent même après l'arrêt de sa croissance (mais pas l'émail).
- Les glandes salivaires (parotides, sublinguales et sous mandibulaires) sécrètent environ 1,5 litre de salive par jour. Il faut environ 0,5

litre de salive pour mâcher 100 grammes de biscuits.

- La surface de la langue est recouverte de capteurs de goût, les papilles gustatives, répartis en zones. Sur le bout de la langue, nous reconnaissons le doux, sur le côté devant, le salé, sur le côté derrière, l'acide et tout au fond, l'amer.

Source: Dr Paul Walder, «Biologie humaine», Loisirs et pédagogie, 1989



Des dents de lait aux dents définitives

Echantillon de lecture

Bébés dentés!

Un bébé sur 2000 naît avec déjà une ou plusieurs dents.

Le développement des dents commence déjà dans le ventre de la mère quand les lames dentaires se forment dans les minuscules mâchoires entre les 6^e et 8^e semaines de grossesse. Elles abritent les germes de 20 dents. Dès le 4^e mois de grossesse, les bourgeons dentaires produisent les tissus dentaires (émail et dentine aussi appelée ivoire), afin que les 20 couronnes des dents de lait soient prêtes dans la mâchoire du bébé à sa naissance. Normalement, la première dent apparaît chez le nourrisson entre le 4^e et le 8^e mois et à trois ans, un

bambin a ses 20 dents. La dentition définitive d'un adulte est normalement constituée de 32 dents. On trouve, dans chaque moitié de la mâchoire, deux incisives, une canine et cinq molaires dont une dent de sagesse. Malgré leurs formes différentes, toutes les dents sont construites de la même manière.