



L'ESSENTIEL EN BREF

Sels Schüssler

Publication spéciale
gratuite dans
votre droguerie.

Sommaire

Echantillon de lecture

Les sels minéraux **4** Thérapie d'accompagnement **5** Les sels Schüssler **6**
Un prof devenu médecin **7** Le bon remède **8**
Combinaisons de choc **11** Dosages classiques **12** Foire aux questions **13**
Applications **15** Impressum **16**



**Des cellules en forme grâce
aux sels Schüssler.**

Pourquoi avons-nous besoin des sels minéraux?

Sans les sels minéraux, notre organisme cesserait de fonctionner. Le calcium est par exemple indispensable à la structure de notre corps. Le squelette d'un adulte contient environ un kilo de calcium. Le fer est un sel minéral essentiel à la formation du sang et au métabolisme cellulaire. Quant au sodium, nombreux sont les nutriments qui, sans lui, n'atteindraient jamais leur but dans le corps humain. Pour rester en bonne santé, nous avons besoin de quantités bien dé-

finies de chaque sel minéral: environ 1 à 2 grammes par jour de sodium, chlore, potassium, phosphate, calcium et magnésium, ainsi que jusqu'à 5 milligrammes de fer, zinc, cuivre, iode, fluor et sélénium. Un adulte élimine en moyenne 15 à 20 grammes de sels minéraux par jour – une perte qui doit s'équilibrer par l'apport alimentaire. Les sels minéraux sont des substances vitales que le corps n'est pas en mesure de produire par lui-même.



Les maladies aux carences en minéraux

Echantillon de lecture

L'héritage

Les sels Schüssler ne sont pas conçus pour couvrir les besoins quotidiens en sels minéraux – l'alimentation normale devrait y suffire. L'héritage du docteur Schüssler se situe plutôt dans le fait que douze sels minéraux différents permettent de stimuler l'ensemble des fonctions de l'organisme et de les remettre d'aplomb.

Le médecin allemand Wilhelm Heinrich Schüssler considérait les maladies comme l'expression d'une carence en sels minéraux. Il a développé une méthode, il y a bientôt 150 ans, qui permettait d'équilibrer les manques grâce à douze minéraux seulement. Cette thérapie est aujourd'hui plus populaire que jamais et sert de traitement dit de substitution. Aux yeux du docteur Schüssler, il ne s'agissait toutefois pas de remplacer quelque chose qui manque à l'organisme.

Le médecin était persuadé que tous les processus vitaux et les modifications des organes et des tissus (donc les maladies) étaient liés à l'activité des cellules. Ainsi, l'administration de sels Schüssler visait à provoquer des stimulations et transmettre des informations pour que les cellules assimilent de nouveau les sels minéraux issus de l'alimentation.