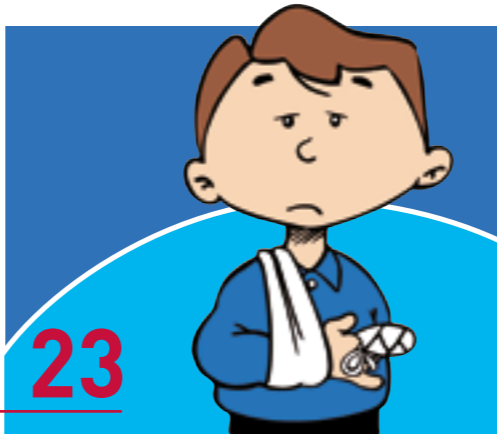


**PLAIES ET BOBOS**

Ne manquez pas la conférence organisée en Suisse romande.



23

**STYLE DE VIE**

Changer de vie: le coach Christian Mulle vous explique comment mettre vos bonnes résolutions en pratique.



30



25

**BROCHURE**

Petit et compact: le guide qui vous explique l'action des plantes.

**PROTECTION SOLAIRE**

Quelques règles simples pour éviter les coups de soleil.



16



08

**SOMMAIRE**

- 03 ÉDITORIAL/IMPRESSUM
- 06 LES BRÈVES
- 08 LA RECHERCHE AU SERVICE DE LA SANTÉ  
L'objectif de tous les chercheurs est de développer des médicaments efficaces et bien tolérés.
- 15 CONSEILS MÉDIAS
- 16 CHANGER, DÈS DEMAIN!  
Comment mettre vos bonnes résolutions en pratique.
- 20 AGISSEZ SANS IDÉES PRÉCONÇUES!  
Certains remèdes et conseils d'antan sont aujourd'hui totalement dépassés.
- 24 AGENDA SANTÉ
- 25 PETIT ABÉCÉDAIRE DE LA SANTÉ  
Pour tout savoir sur l'utilisation des plantes médicinales.
- 26 SENSIBLES ET SENSUELLES  
Tout ce que vous devriez savoir sur le soin des lèvres.



LE 17 MAI, VOTEZ «OUI»!

Un dossier complet concernant la votation sur les «Médecines complémentaires»

- 30 UNE PEAU Saine - MÊME AU SOLEIL
- 34 LA DROGUERIE  
Bruno Stucki, droguiste ES, répond à nos questions sur l'épilation.
- 35 SOMMEIL ET MÉMOIRE FONT BON MÉNAGE  
Le cerveau travaille à plein régime pendant la nuit.
- 40 PRODUITS DE LA DROGUERIE
- 43 MOTS FLÉCHÉS
- 44 AFFAIRES DE FEMMES
- 46 UN MODÈLE UNIQUE EN EUROPE  
Du marchand de couleur au spécialiste de la santé.
- 37 INTEMPOREL  
La mélisse de la religieuse
- 49 10 ASTUCES POUR LA SANTÉ DES VEINES  
Un programme efficace pour les jambes.
- 54 À VENIR  
La Tribune du droguiste de juin 2009

**MÉDICAMENTS**

Escapade dans le monde de la recherche.

MÉDICAMENTS

# La recherche au service de la santé

Médecines académique et complémentaire misent toutes deux sur la recherche.

Dans l'objectif de développer de nouveaux médicaments efficaces. Nous vous invitons à découvrir l'univers de la recherche, avec quelques incursions dans l'histoire.

*Voilà des semaines qu'Ameni souffrait de maux de dos. Le matin, il pouvait à peine sortir du lit. Son travail de tailleur de pierres au pied des pyramides lui semblait de jour en jour plus pénible. Il retrouva peu à peu la forme lorsque son grand-père Setaou, en visite chez lui, lui administra une boisson amère aux plantes. Sa mère, Nefa, ne put s'empêcher de sourire en le voyant grimacer en avalant ce breuvage amer. Elle lui expliqua qu'il s'agissait d'une infusion à base de feuilles de myrte séchées.*

Comprimés, pastilles, poudres... Il y a 3500 ans déjà, les malades acceptaient volontiers d'ingurgiter des médicaments amers pour peu qu'ils soient efficaces. Rien n'a changé depuis. Nous avalons chaque année des tonnes de médicaments – aussi bien pour apaiser des petits bobos que pour lutter contre de graves maladies. La recherche et la fabrication de médicaments sont devenues des affaires professionnelles et rentables. Si l'on s'enquiert des motivations des chercheurs, leurs réponses se ressemblent singulièrement. «L'homme a toujours été curieux», déclare par exemple le Dr Roger Kalbermatten, directeur de Ceres Heilmittel SA à Kesswil (TG). Et Martin Tobler, directeur Recherche et Développement chez A. Vogel/Bioforce à Roggwil (TG), d'ajouter: «Le courage de prendre des risques et le plaisir de tâtonner entrent aussi en compte.» Outre la curiosité et le courage de prendre des risques, il faut aussi une bonne dose d'opiniâtreté et être capable d'essayer des échecs. Ce que confirme le Dr Jan de Vries, directeur chez Novartis de l'Institutes of BioMedical Research (NIBR) à Bâle. Et de préciser: «Nous sommes motivés à l'idée de développer de nouveaux médicaments pour le bien des patients.»

Nos ancêtres aussi étaient motivés par l'envie de faire des recherches. Rien d'étonnant donc que l'histoire des médicaments soit étroitement liée aux origines de l'être humain. Le plus ancien recueil de préparations découvert jusqu'à présent est un document sumérien (Mésopotamie) datant de 3000 ans av. J.-C. Les premiers médicaments étaient généralement fabriqués à partir de plantes et d'herbes médicinales. Mais nos ancêtres utilisaient aussi parfois des substances animales ou minérales. Dans l'Antiquité puis au Moyen-Age, les médicaments se fabriquaient dans deux endroits: le cabinet des médecins et le ménage des particuliers. Les préparations médicales se basaient d'ailleurs souvent sur des produits que l'on retrouvait aussi dans les ménages, notamment le miel ou le vin.

A la chute de l'Empire romain, tout le savoir médical des grands médecins de l'Antiquité s'est perdu. Heureusement, certains textes importants ont été épargnés dans les pays arabes puis traduits en latin par des moines érudits au Moyen-Age. Les moines ont ainsi contribué à la conservation des connaissances médicales tout en élargissant leur propre savoir. Ils étaient médecins ou pharmaciens et utilisaient des substances et des plantes qu'ils préparaient et cultivaient eux-mêmes. La fin du Moyen-Age sonna l'heure de la séparation entre le médecin, qui soignait, et le pharmacien, qui fabriquait les médicaments. En 1241, l'empereur du Saint Empire Frédéric II promulgua même, dans l'Edit de Salerne, la séparation juridique de la profession de fabricants de médicaments de celle de médecin.

*Sur le point d'accoucher, Aliké souffrait déjà depuis plusieurs heures de douloureuses contractions. Malgré tout, elle*

