

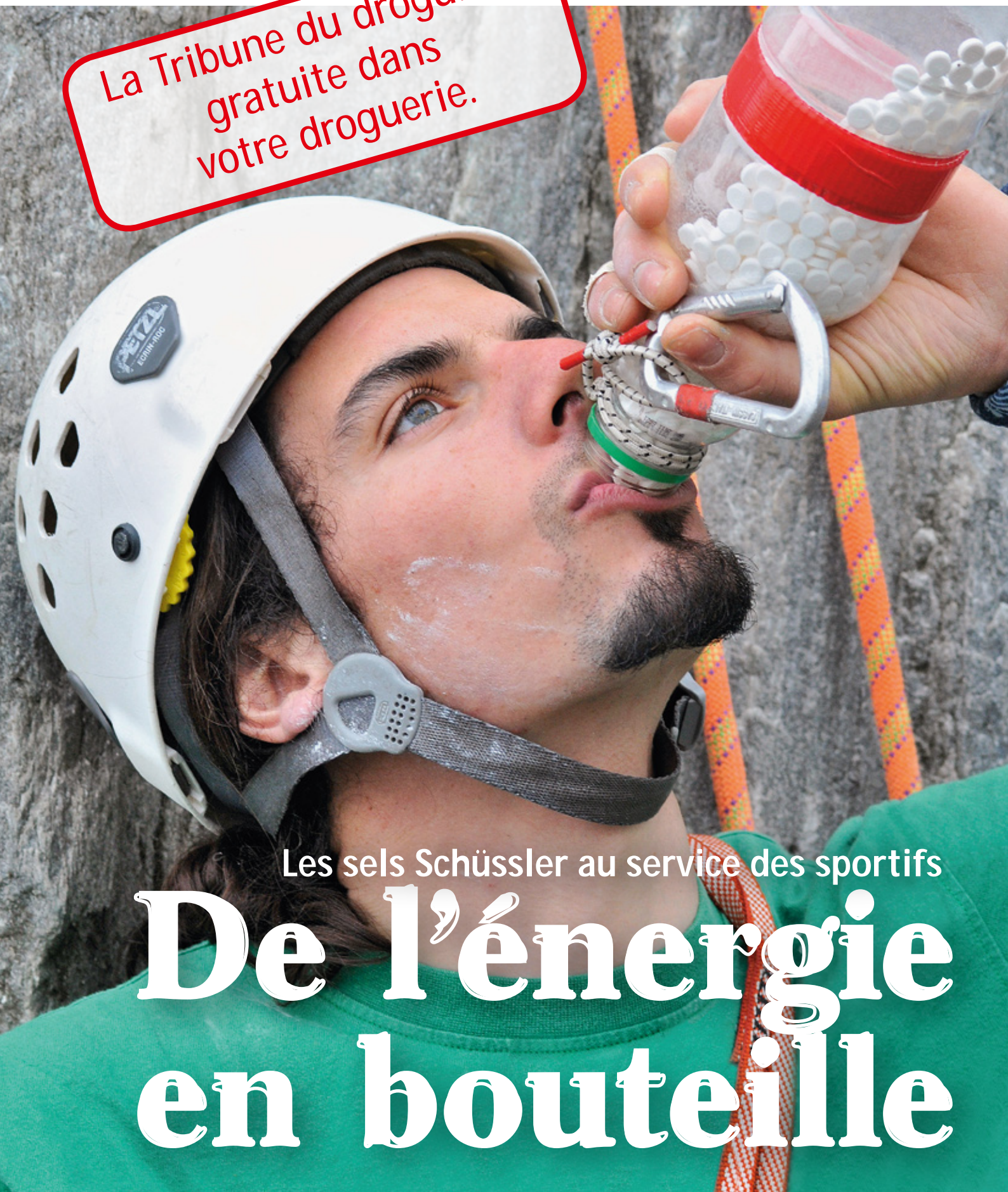


Ne laissez pas les capitons vous gâcher l'été: éliminez la cellulite

Graves ou bénignes: les céphalées de tension

Après avoir transpiré, il faut recharger les batteries: prise dans les sels minéraux

La Tribune du droguiste
gratuite dans
votre droguerie.



Les sels Schüssler au service des sportifs

De l'énergie en bouteille

Sommaire

- 8 Les sels Schüssler et le sport**
- 16 Les 30 ans de la Tribune du droguiste**
- 16 Les céphalées de tension**
- 19 Les allergies solaires**
Le soleil, le sable et la mer – un trio estival qui peut provoquer de sérieuses réactions allergiques.
- 22 Les insectes sont de retour**
Comment éviter les piqûres d'abeilles et de guêpes.
- 24 La science de la vie**
L'ayurvéda est une médecine ancestrale que l'on peut aussi pratiquer chez soi.
- 26 «atout santé»**
Voilà déjà six mois que l'action 2011 a débuté. L'occasion de dresser un bilan intermédiaire.
- 28 Des recettes anciennes**
Le château de Hallwyl consacre une exposition aux préparations de plantes médicinales du seigneur Burkhard III.
- 30 Les parfums de la cave**
- 32 Le cauchemar de la cellulite**
- 36 Une peau resplendissante**
- 40 Le rythme du corps**
Il convient de s'intéresser à son horloge interne lorsque des problèmes de santé surviennent toujours aux mêmes heures.
- 44 And the winner is: Goya**

Les classiques

- 3 Editorial/impressum
- 6 Les brèves santé
- 13 Brochure: Soleil
- 15 Le coin bouquins
- 34 Les produits de la droguerie
- 39 Les mots fléchés
- 47 A venir en juillet-août 2011

8

L'allié des sportifs

Un breuvage basique qui aide les sportifs à améliorer leurs performances.

Echantillon de lecture



32

La peau d'orange

La cellulite empoisonne la vie des femmes, en particulier à la plage!



36

Beauté

Le maquillage tient plus longtemps sur une peau bien nettoyée.



44

En coulisses

Avec son ravissant sourire, Goya Zollikofer a gagné une séance de photos professionnelle. Coup d'œil en coulisses.

