



Des conseils pour réussir le plus beau jour de votre vie: **le mariage**  
Bien planifier votre entraînement pour atteindre votre objectif: **la course à pied**  
Des astuces pour éliminer vos poils en douceur: **l'épilation**

La Tribune du droguiste  
gratuite dans  
votre droguerie.

Plaies et bobos

Cours du soir  
près de  
chez vous  
Page 19



Le marathon des préparatifs

# Pour des noces idylliques

# Sommaire

- 8 Le mariage**
- 17 Une intimité partagée**  
L'allaitement renforce les liens entre la mère et l'enfant.
- 20 Le soin des plaies**
- 23 La protection solaire**  
Profitez pleinement du beau temps – sans attraper de coups de soleil.
- 26 Les méthodes d'épilation**
- 29 Le bien-être des pieds**  
Marcher pieds nus est un bienfait pour les pieds et un plaisir pour tous les sens.
- 31 Les 30 ans de la Tribune du droguiste**
- 34 La Course féminine suisse**
- 42 Les préservatifs**  
Le moyen de contraception le plus efficace contre les grossesses et les maladies sexuellement transmissibles.
- 45 La constipation**  
Des méthodes pour rendre le passage sur le «trône» plus agréable.
- 46 «atout santé»**  
Les restaurants d'entreprise sont devenus de véritables espaces de bien-être.

## Les classiques

- 3 Editorial/impressum
- 6 Les brèves santé
- 13 Brochure: Poids de forme
- 15 Le coin bouquins
- 32 Les produits de la droguerie
- 41 Les mots fléchés
- 47 A venir en juin 2011

## 8

### Envie de convoler

Le joli mois de mai semble particulièrement propice aux mariages

**Echantillon de lecture**



## 34

### A vos baskets!

C'est le moment idéal pour s'initier à la course à pied.



## 26

### Épilation sous la loupe

Il existe moult solutions pour se débarrasser des poils disgracieux.



## 20

### Soin des plaies

Des méthodes efficaces pour soigner rapidement les petites coupures.

