



Les jeunes souffrent de plus en plus de céphalées: **trop de stimuli**
Solution inédite et helvétique contre les parasites: **les pièges à tiques**
Des journalistes en herbe à la rédaction: **Young Reporters**

Dès maintenant
dans votre droguerie ou
votre boîte aux lettres

La santé à l'ère du numérique

Le patient du futur

Sommaire

- 8 Des patients bien informés**
- 15 Senteurs divines**
- 17 A chacun son approche**
Deux droguistes nous confient leurs expériences de jeûne.
- 20 Dorlotez vos petons!**
- 24 Danger en cuisine**
Virus et bactéries peuvent proliférer là où l'on ne s'y attend pas.
- 27 Soins pour le visage**
Des masques pour détendre la peau et l'esprit.
- 28 Young Reporters**
Trois jeunes filles s'initient au journalisme.
- 33 O temps! Suspends ton vol!**
Le bistouri est un moyen fort apprécié pour lutter contre les outrages de l'âge.
- 38 L'excès de stimuli n'est pas sans conséquences**
- 42 Série: thérapies sous la loupe**
Tout savoir sur la phytothérapie.
- 44 Tiques en embuscade!**
Des champignons pourraient bien limiter la prolifération des tiques.

Les classiques

- 3 Editorial/impressum
- 6 Les brèves santé
- 13 Brochure: Sous tension
- 14 Le coin bouquins
- 23 Affaires de femmes
- 26 Les mots fléchés
- 36 Les produits de la droguerie
- 43 Affaires de femmes
- 47 A venir en mai 2012

8

Santé 2.0

Le patient du futur utilise des outils numériques pour contrôler sa santé.



Echantillon de lecture



38

Aïe, ma tête!

Les jeunes ont de plus en plus souvent mal à la tête.



15

Humeur et senteurs

Comment les parfums influencent notre état d'esprit.



20

Pressions malvenues

Constamment sollicités, nos pieds sont trop souvent négligés.

CYBERSANTÉ **Chacun devient son propre médecin**

Les nouveaux médias ont révolutionné notre approche de la santé. Grâce à internet et aux services de santé en ligne, tout un chacun peut aujourd'hui se targuer de compétences dans le domaine médical. Une nouvelle génération de patients a vu le jour. Mais cette évolution n'a pas que des effets positifs.

Imaginez un peu ce scénario: l'explosion des coûts de la santé est retombée, les hôpitaux sont à moitié vides et les patients se soignent eux-mêmes. Non, il ne s'agit pas d'un film de science-fiction mais de la vision de neuf célèbres médecins britanniques pour l'année 2050. Ils ont présenté diverses évolutions du marché de la santé dans le fameux «British Medical Journal». Des moniteurs surveillent constamment notre état de santé du ber-

ceau au cercueil. Des puces implantées dans notre peau mesurent pouls, pression et température. Des microprocesseurs placés dans nos vêtements, nos voitures et nos maisons analysent ces données. Une alarme retentit dès qu'elles s'écartent de la norme. Professeur David Delpy de l'Université de Londres: «Nous vivrons dans un réseau qui contrôlera en permanence notre santé et la plupart des contrôles de routine se feront à notre insu.» Sir Michael Peckham, directeur de l'institut pour la santé au collège universitaire de l'Université de Londres, considère que le médecin de famille disparaîtra puisque nous pourrons tous diagnostiquer correctement nos maladies grâce aux puces et logiciels informatiques et donc nous prescrire nous-mêmes le bon traitement. Ce n'est que dans les cas extrêmes que les patients consulteront un spécialiste via internet. L'énorme domaine des régimes ainsi que toutes les conséquences néfastes des erreurs alimentaires feront partie intégrante de l'histoire médicale. Des médicaments, comme des systèmes de contrôle internes, abaisseront le poids des personnes sujettes à l'embonpoint – ou l'élèveront en cas d'anorexie. Le professeur Delpy va jusqu'à transposer dans une réalité future

les effets spéciaux utilisés dans le fameux vaisseau spatial «Enterprise». Rappelez-vous, dans Star Trek, le docteur McCoy scanne le corps d'un patient avant de lancer: «Il est mort, Jim!» Or le professeur Delpy développe justement un appareil de diagnostic permettant de regarder ainsi dans les couches les plus profondes de nos tissus.

Si ces progrès suscitent beaucoup d'optimisme, les médecins britanniques considèrent aussi qu'ils risquent de créer des problèmes sociopolitiques et éthiques. Se posera en tout cas une question fondamentale: notre société sera-t-elle à même de supporter une telle révolution?

Utopie et réalité

Mais revenons-en au présent. Car si les chercheurs scrutent un futur fort éloigné dans leur boule de cristal et si certaines de leurs théories semblent invraisemblables, il existe néanmoins des parallèles entre leurs hypothèses et la réalité.

Les nouveaux médias permettent aux patients d'accéder à d'innombrables informations médicales.

La santé du futur

Notre série en trois parties s'intéresse à l'évolution de la santé dans le futur. Quelles seront les tendances en matière de prévention et de gestion de la santé? Pour le savoir, voici les rendez-vous à ne pas manquer:
Avril 2012 Se soigner soi-même? Automédication et patients associés.
Mai 2012 Gestion de la santé en ligne. Sites internet et applications pour connaître son état de santé.
Juin 2012 Dossier patient électronique. Toutes les informations au bon endroit au bon moment.

Echantillon de lecture

