

POILS INDÉSIRABLES

SUR LE VISAGE?

Êtes-vous complexée, manquez-vous d'assurance, vous sentez-vous observée à cause de votre pilosité faciale?

Consultez votre médecin. Il peut vous aider.

Ces photos illustrent l'emprise variable de l'hirsutisme sur le visage.



© by Skin Academy



© by Skin Academy

PILOSITÉ FACIALE INDÉSIRABLE?

Êtes-vous préoccupée par une croissance pileuse indésirable ou excessive (hirsutisme) sur votre visage?

Certaines personnes n'éprouvent pas de difficultés à parler ouvertement de leurs préoccupations avec le médecin. Pour d'autres, en revanche, cela constitue un obstacle important – notamment dans le cas d'une affection telle que l'hirsutisme, ressentie comme gênante. Pour certaines patientes, les questions suivantes peuvent s'avérer utiles pour leur permettre d'exprimer leur malaise au médecin:

1. Dans la vie de tous les jours, ressentez-vous votre pilosité indésirable comme gênante?
2. Vous regardez-vous dans le miroir plus souvent qu'auparavant pour surveiller votre croissance pileuse?
3. Avez-vous l'impression que les autres vous dévisagent plus souvent qu'auparavant à cause de votre croissance pileuse excessive?
4. Êtes-vous parfois déprimée ou préoccupée par votre pilosité indésirable?
5. Souhaiteriez-vous diminuer votre pilosité faciale indésirable?

Si vous avez répondu «oui» à au moins trois des questions ci-dessus, vous devriez consulter votre médecin.



Qu'est-ce que l'hirsutisme?

On appelle hirsutisme l'apparition chez la femme d'une pilosité excessive ou indésirable dans des régions du corps «sous contrôle des androgènes» (c. -à-d. d'une pilosité de type masculin). L'hirsutisme se manifeste donc habituellement sur la lèvre supérieure, au menton, sur la poitrine ou sur l'abdomen.

Généralement, la manifestation la plus fréquente chez la femme est une pilosité faciale indésirable.

Si vous souffrez d'hirsutisme, il se peut que vous présentiez également d'autres troubles (symptômes) tels que:

- peau grasse
- boutons / acné
- modifications du cycle menstruel
- réduction des seins
- signes masculins (p. ex. une voix plus grave)
- augmentation de la masse musculaire
- chute des cheveux
- prise de poids sans modification des habitudes alimentaires
- sentiment d'insatisfaction en ce qui concerne votre aspect physique

Si vous constatez la présence de l'un de ces symptômes ou si vous soupçonnez que l'un des médicaments qui vous ont été prescrits provoque ou aggrave la croissance pileuse indésirable, veuillez consulter votre médecin.

Quelle peut être la cause d'une pilosité faciale indésirable?

De nombreux facteurs différents peuvent être à l'origine d'un hirsutisme. Il peut être causé par une élévation des taux d'une certaine hormone (p. ex. lors de la ménopause ou en présence d'ovaires polykystiques) ou par une maladie ou encore être un effet indésirable d'un médicament que vous prenez. L'hirsutisme peut toutefois aussi être héréditaire, être un signe naturel de votre appartenance ethnique ou être causé par un excès de poids.

Votre médecin vérifiera toutes ces possibilités et en discutera avec vous. Le traitement optimal dans votre cas dépendra de la cause de la croissance pileuse indésirable.

Pourquoi traiter la pilosité indésirable?

Dans notre société, la pilosité indésirable chez la femme est considérée comme inesthétique et anormale et elle peut accabler psychiquement les patientes qui en sont atteintes, en leur faisant éprouver des sentiments de honte. Le sentiment d'amour-propre en est affaibli, ce qui altère leur qualité de vie. Les femmes qui en souffrent ignorent cependant souvent qu'il existe des méthodes de traitement médicalement assisté permettant une réduction de la croissance pileuse ou une épilation.

Quelles sont les méthodes de traitement existantes?

Le traitement médical de la croissance pileuse indésirable dépend de la cause du problème.

Au nombre des méthodes de traitement possibles dont vous parlera votre médecin figurent:

- **Traitement médicamenteux**

- **Médicaments à ingérer**

- Anti-androgènes, sensibilisateurs de l'insuline

- **Médicaments pour application externe**

- Inhibiteurs d'enzymes – La crème à base d'éflornithine ralentit la croissance pileuse. Elle peut être combinée avec le laser ou avec d'autres méthodes.

- **Thérapie au laser**

Il existe divers systèmes de laser qui visent à une destruction du follicule pileux. Souvent, plusieurs traitements sont nécessaires.

- **Prise en charge psychologique**

Votre médecin vous informera sur les possibilités d'une prise en charge psychologique, sur les groupes d'entraide et sur les approches psychothérapeutiques.

- **Traitement cosmétique**

La croissance pileuse indésirable peut être éliminée mécaniquement par épilation à la pincette, par rasage ou par l'application de cire.



- **Activité sportive**

L'activité sportive peut contribuer à atténuer la croissance pileuse indésirable.

N'hésitez pas à demander assistance à votre médecin pour le traitement de votre pilosité faciale indésirable.

Il vous donnera des conseils détaillés et vous proposera la meilleure thérapie possible.



Vous pouvez également vous rendre sur le site Web www.gesichtshaar.info afin d'obtenir des informations sur les poils disgracieux du visage chez les femmes. Des experts répondront à vos questions.

www.gesichtshaar.info



Almirall

Des solutions conçues pour vous

Almirall AG
Alte Winterthurerstrasse 14
CH-8304 Wallisellen
Tél. 044 834 90 00, Fax 044 834 90 01
www.almirall.com