

La grenade



*le
fruit
paradisique*

La grenade – pont entre tradition et modernité

Originnaire de l'Orient, la grenade est une plante importante dans l'histoire de l'alimentation humaine. La déesse de l'amour et de la beauté, Aphrodite, aussi symbole de la fertilité et de la jeunesse éternelle, est souvent représentée avec une grenade dans la main. Dans la médecine traditionnelle, le fruit était déjà conseillé pour soigner les troubles de l'irrigation sanguine, au temps des anciens Grecques et Egyptiens. Aujourd'hui, il est reconnu que l'huile de pépins de grenade qui contient des substances végétales secondaires de grande valeur (phytoestrogènes), influence entre autre positivement les troubles de la ménopause.

Une plante exceptionnelle, riche en substances de grande valeur

La grenade ou grenadine (*punica granatum*) appartient à la famille des lythracées. Le feuillage des arbres peut atteindre jusqu'à 5 mètres de haut. Il porte à la pointe, des feuilles brillantes, émoussées d'environ 10 cm de longueur. Au printemps et en été, de grandes fleurs rouge-oranges, en forme d'entonnoir poussent sur les branches, avant de devenir un fruit, au début semblable aux pommes, par la suite de couleur verte et devenant à maturité rouge-orange. La grenade, qui en réalité est un fruit simulé, peut atteindre un diamètre de 8 cm, et renferme dans des «loges» délimitées par des cloisons épaisses, de nombreux pépins d'une grandeur d'environ 3 mm. Dans chaque pépin, la graine est enrobée d'une pulpe gélatineuse de chair rose-saumon à rouge rubis et juteuse .

L'enveloppe du fruit contient de grosses quantités d'ellagitannins (jusqu'à 28 %). La grenade est elle-même riche en potassium et contient, en plus de la vitamine C, du calcium et du fer. On trouve aussi dans l'huile de pépins de grenade, de précieux phytoestrogènes, des bioflavonoïdes et des acides gras polyinsaturés, comme par exemple les acides gamma-linoléniques. L'écorce de la grenade contient de l'alcaloïde (surtout du pelletierine), de l'amidon et de la résine.

Une des cultures de fruits les plus anciennes de l'Humanité

La grenade – le fruit du paradis – est considéré comme l'un des plus anciens fruits de l'humanité. Originaire de l'Asie centrale, peut-être de la Perse, ce fruit s'est très vite répandu dans tout le bassin méditerranéen. On retrouve sa trace déjà dans l'ancien testament. La grenade symbolisait dans l'ancienne mythologie, l'amour, la fertilité, mais aussi à cause de ces nombreux grains, le mystère de la vie, l'immortalité et la résurrection. En plus de sa signification dans l'histoire de la civilisation et de son héritage culturel, la grenade frappe aussi par la quantité importante de substances précieuses, qu'elle contient. Très tôt déjà, la grenade fut réputée pour ses vertus thérapeutiques.

La grenade était déjà du temps des anciens Grecques et des Egyptiens, conseillée comme thérapie pour le traitement des troubles de l'irrigation sanguine. De plus, elle avait la vertu de renforcer la virilité masculine et était mélangée aux élixirs d'amour. L'écorce de la grenade était utilisée traditionnellement comme vermifuge contre les parasites intestinaux. L'enveloppe ou la chair des fruits était et est encore aujourd'hui un remède très répandu pour lutter contre les indigestions et la diarrhée.



Bien-être et qualité de vie en période de ménopause

Les pépins des fruits bien mûrs donnent une huile précieuse, riche en composants végétaux bioactifs. Les phytoestrogènes qui se trouvent dans l'huile de pépins de grenade occupent une place toute spéciale, grâce à leur structure. Les composants très particuliers présentent une structure stéroïde, qui ressemble fortement aux oestrogènes propres au corps. On sait que durant la ménopause, la production d'hormones diminue fortement. Le taux des oestrogènes baisse lentement et peut provoquer des symptômes désagréables. La prise d'huile de pépins de grenade, qui est riche en oestrogènes végétaux, peut réduire de façon naturelle et douce les troubles typiquement dus à la ménopause, tels que chaleurs, troubles de l'humeur, nervosité, peau et muqueuses sèches, chute des cheveux et manque de libido.

Action étendue

De plus, il existe des preuves sur l'action protectrice de l'huile aux niveaux des cellules. Les antioxydants présents jouent un rôle déterminant pour obtenir cette protection, en plus des oestrogènes végétaux. Les bioflavonoïdes qui se trouvent dans les grenades bloquent l'oxydation de graisse (cholestérol) et empêchent ainsi les dépôts dans les vaisseaux. Finalement, les polyphénols qui se trouvent dans l'huile de grenade protègent aussi les cellules nerveuses de l'attaque des radicaux libres.

L'huile de pépins de grenade contient de précieux acides gras polyinsaturés, principalement les acides gamma-linoléniques.

L'huile de pépins de grenade livre de précieuses substances végétales bioactives, qui donnent un équilibre hormonal durant les troubles de la ménopause. En plus, de nombreuses autres actions positives ont pu être démontrées dans le cadre de la protection des vaisseaux, des cellules nerveuses et de la peau.

delima[®]feminin

Suppositoires vaginaux en cas de sécheresse dans la sphère vaginale

La régulation de l'humidité dans la sphère vaginale est aussi une des nombreuses missions demandées aux oestrogènes produits par le corps féminin.

Avec le début de la ménopause, la production d'oestrogènes diminue, et ainsi aussi l'humidité naturelle des muqueuses vaginales. Cela peut provoquer de nombreux troubles chroniques, tels qu'infections urinaires, infections de la vessie, fissures douloureuses ou aussi des rapports sexuels désagréables dus au manque de glissement.

Afin de continuer à apprécier une vie intime insouciant et pleine de plaisir, nous vous recommandons **delima féminin**. Sa composition à base d'huile végétale de qualité supérieure apporte une humidité agréable et une capacité de glissement remarquable. **Delima féminin** vous aide ainsi à conserver votre qualité de vie.

La maison Pekana porte une attention toute particulière à la qualité supérieure des substances choisies. Les suppositoires vaginaux contiennent de l'huile de pépins de raisin (*vitis vinifera* seed oil) et de l'huile de pépins de grenade (*punica granatum* seed oil), extraites soigneusement par pression à froid, ainsi que de la vitamine E naturelle (tocophérol). La base est composée de graisse hydrogénée (hard fat).



Veuillez demander conseil à votre pharmacie ou droguerie ou lire la notice d'emballage.

e-bi-pharm ag - 3038 Kirchlintach

delima®

Capsules contenant de l'huile de pépins de grenade

Originnaire de l'Orient, la grenade est une plante importante dans l'histoire de l'alimentation humaine. La déesse de l'amour et de la beauté, Aphrodite, aussi symbole de la fertilité et de la jeunesse éternelle, est souvent représentée avec une grenade dans la main. L'huile de pépins de grenade contient de précieux phytoestrogènes stéroïdes, des bioflavonoïdes et des acides gras polyinsaturés. Les fruits mûrs sont récoltés avec ménagement, à la main, sur des grenadiers sauvages. Ils mûrissent sous le soleil éclatant des pays du Sud. C'est pourquoi ils contiennent beaucoup de substances nutritives et vitales précieuses, que l'on retrouve telles quelles dans les capsules **delima**.

Les capsules **delima** contiennent la très précieuse huile de pépins de grenade, riche en substances vitales, ainsi que de la vitamine E naturelle. L'huile est gagnée par un procédé délicat de pression à froid des pépins de grenade (*punica granatum*). 500 kg de fruits mûrs fournissent 1 kg de cette huile exceptionnelle.

Pekana est reconnu pour ses produits naturels de première qualité. Les matières premières sont choisies selon des critères de sélection sévères, les méthodes de production sont délicates et les composants à base d'animaux sont absolument exclus. Pekana met l'accent sur une combinaison naturelle et équilibrée de chaque substance végétale pour ses produits de haute qualité.

