

A man in a dark suit, white shirt, and orange tie is using a laptop. He is wearing glasses and has a focused expression. The background is a blurred gym setting with people on exercise machines.

Publication spéciale
gratuite dans votre
droguerie.

La santé au travail

«La santé des collaborateurs vaut de l'or»
C'est la loi: le travail ne doit pas rendre malade
un poste adapté à tout âge

Sommaire

Echantillon de lecture

- 4 **Les brèves**
- 6 **«La santé des collaborateurs vaut de l'or»**
une bonne gestion de la santé en entreprise profite à tous.
- 11 **Pas de travail sans repos**
L'épuisement guette ceux qui ne respectent cette règle!
- 15 **Des solutions créatives contre le stress**
il est plus facile de contrôler les facteurs internes de stress que les éléments extérieurs.
- 17 **Génération «souris»**
au travail, l'évolution nous a progressivement privés de quantité de petits mouvements... essentiels à la santé.
- 20 **Adopter une bonne position**
rester assis devant l'ordinateur n'est pas anodin: cela peut provoquer moult troubles divers.
- 25 **C'est la loi: le travail ne doit pas rendre malade**
Protéger les travailleurs contre les situations pouvant porter atteinte à leur santé ne dépend pas du bon vouloir des patrons.
- 29 **Les piliers de la satisfaction**
une approche globale du travail, le travail d'équipe, l'autonomie et la transparence: 4 facteurs indispensables pour se sentir bien au boulot.
- 33 **Une mécanique de précision très sensible**
Presque tous les travaux sollicitent les mains. Elles méritent donc toute notre attention.
- 36 **Un poste adapté à tout âge**
La gestion de l'âge en entreprise consiste à adapter les postes de travail aux besoins des collaborateurs.
- 38 **Trouver le job idéal**
Exercer la profession de ses rêves? C'est possible! témoignages.
- 41 **Prière de ne pas tomber malade!**
La solution: veiller à la bonne santé du système immunitaire.
- 45 **Courir avec le patron**
De nombreux chefs d'entreprise ont compris qu'ils doivent s'engager pour la santé de leurs employés.

Qu'est-ce qu'un «poste de travail sain»?

