






Journal de la douleur

Date	Médicament et dosage	Zone douloureuse	Durée de la douleur	Intensité de la douleur	Remarques
 8 heures				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
 12 heures				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
 16 heures				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
 20 heures				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
 4 heures				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	