

Caractéristiques d'une peau sèche et sensible



Tableau médical La surface de la peau est squameuse, sèche et tend à se fendiller. La vascularisation comme la pigmentation sont irrégulières. Tendance récurrente aux petites inflammations. La peau est très sensible aux agressions chimiques et physiques ainsi qu'aux rayons du soleil. Les personnes qui ont la peau sensible présentent souvent un type de peau très clair. Deux tiers des enfants de moins de 10 ans et presque tous les adultes de plus de 60 ans ont la peau sèche, pas assez grasse. Avec l'âge, les peaux sèches et sensibles présentent plus de ridules, de taches de vieillesse et de verrues que les autres types de peau (peaux mixte, grasse ou normale). Il existe des soins pour prévenir ou retarder la plupart de ces problèmes cutanés.

Conseils dermatologiques pour les soins du visage

Nettoyage de la peau: lotions douces, huiles hydrophiles ou syndets surgras

Tonifier: lotions aqueuses ou avec un pourcentage de 5 % d'éthanol, produits contenant des substances traitantes, rafraîchissantes et anti-inflammatoires

Soins de la peau: émulsions nourrissantes huile en eau, contenant toujours des substances hydratantes

Protection cutanée: crèmes solaires avec un indice de protection élevé (plus de 20), totalement exemptes



de composants allergisants tels que les conservateurs, les parfums, les émulsifiants, les colorants et d'autres principes actifs propres aux produits cosmétiques.

Conseil spécialisé

Demandez conseil à votre droguiste pour savoir quels sont les soins qui correspondent exactement à l'état de votre peau.